



COMO AGIR

em caso

de ENCHENTES

**DEVER DO ESTADO, DIREITO E
RESPONSABILIDADE DE DE TODOS.**



COORDENADORIA MUNICIPAL DE PROTEÇÃO DEFESA CIVIL/SEMPDEC

APRESENTAÇÃO

Quando um desastre de origem natural acontece, devemos tomar todos os cuidados possíveis para evitar a transmissão de doenças e preservar a saúde e integridade física das vítimas.

Nesta cartilha você vai encontrar informações muito importantes e que devem ser colocadas em prática quando houver uma situação de enchente.

ÍNDICE

Kit para emergência.....	3
Durante a inundação.....	4
Cuidados com a água para Consumo Humano.....	6
Cuidados com os alimentos.....	11
Leptospirose: O que é e como prevenir....	14
Prevenção de acidentes por animais.....	
Peçonhentos.....	17
Limpeza e desinfecção da caixa d'água...	19

KIT PARA EMERGÊNCIA

É importante deixar algumas coisas em local de fácil acesso:

- ✓ **Documentos** (fechados dentro de sacos plásticos)
- ✓ **Remédios**
- ✓ **Capas e guarda-chuvas**
- ✓ **Roupas e calçados apropriados** (sem salto e que não escorreguem, por exemplo)
- ✓ **Água e alimentos rápidos e frios** (como sanduíches e biscoitos)
- ✓ **Material de higiene** (escova e pasta de dente, papel higiênico, absorvente, etc.)
- ✓ **Mamadeira e fralda**

DURANTE A INUNDAÇÃO



Em casa

A evacuação é mais fácil se for feita **antes da enchente**.

É importante **não** deixar crianças trancadas sozinhas em casa.

Deve-se ter em mente que a **vida** é **mais importante** que bens materiais.



No carro

Em uma área inundada, **não** atravessar as águas com o carro pois este pode ser arrastado pela correnteza.

Caso seja **extremamente necessário** atravessar uma área inundada, deve-se avançar em **baixa velocidade** e manter o **motor sempre acelerado** e **fora do alcance da água**.

Não atravessar uma área alagada atrás de outro veículo se o carro enguiçar, o *veículo* deve ser **abandonado**.



A pé, na rua

É importante ir para os **pontos mais altos** da cidade.

Deve-se procurar utilizar **roupas** e

calçados adequados para manter o **corpo aquecido**.

Não ficar em áreas próximas a córregos e rios.

Não caminhar pelas águas da enchente: as águas podem esconder **bueiros, buracos, escombros** e **animais peçonhentos**; além disso, dentro das águas da enchente a pessoa está sujeita a **contrair doenças** e ser **arrastada pela correnteza**.

CUIDADOS COM A ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO

Nas situações de enchentes algumas **doenças** podem se **propagar facilmente** em decorrência da **contaminação** da **água** e dos **alimentos**. Doenças como a *cólera, diarreia, febre tifóide, hepatite*

A ingestão de água contaminada pode causar *tipo A, giardíase, amebíase, verminoses e leptospirose.*

Caso observe alguma alteração na água da torneira (como **odor** e/ou **coloração diferente** do habitual), é necessário entrar em contato com a **empresa** responsável pela **distribuição da água** e/ou **Secretaria de Saúde do Município**.

A água **sempre** deve ser **filtrada e fervida** antes de beber. ***Caso não seja possível*** *fervê-la*, deve-se tratar a água para consumo com **hipoclorito de sódio** (2,5%). **Para cada litro** de água deve-se adicionar **duas gotas** de hipoclorito de sódio e deixar repousar por **30 minutos**. É importante respeitar esse tempo de repouso para eliminar a bactéria.

ATENÇÃO: Todo recipiente utilizado para guardar água deve ser limpo conforme a Tabela 2 (pág. 11). Não se pode usar água sanitária que contenha alvejante e perfume para desinfetar água, alimentos (frutas, verduras e legumes) recipientes que armazenam água para consumo humano. A água sanitária só pode ser usada para limpar o chão, pisos, paredes e embalagens de vidro, latas e caixas tipo “longa vida” que não estejam danificadas.

IMPORTANTE:

Se a pessoa apresentar três ou mais episódios de diarreia em um intervalo de 24 horas, ela deve procurar atendimento médico. Caso duas ou mais pessoas apresentem diarreia, náusea, vômito e dor abdominal depois de comer e beber alimentos da mesma origem, isso pode ser um surto e deve-se procurar a unidade de saúde mais próxima o mais breve possível.



Higienização com hipoclorito de sódio (2,5%)

- ➔ Utiliza-se hipoclorito de sódio (2,5%) as para atividades de higienização.
- ➔ Deve-se seguir as instruções da etiqueta na embalagem do produto.
- ➔ É importante nunca misturar o hipoclorito de sódio (2,5%) com alvejante, nem com outros produtos de limpeza.
- ➔ Para não se contaminar com a água da enchente ou lama, no momento da limpeza, deve-se utilizar equipamentos de proteção individual (botas, luvas, máscara). Botas e luvas podem ser substituídas por plásticos e a máscara por pano ou lenço limpo.

CUIDADOS COM OS ALIMENTOS

O cuidado na higienização, preparação e armazenamento dos alimentos é um procedimento de **extrema importância**, pois **alimentos manipulados e armazenados** de forma **inadequada** podem transmitir doenças.

Durante e depois de uma enchente é possível que os alimentos não estejam em condições adequadas para serem consumidos.

Nessa hora, é importante **observar** e **tomar alguns cuidados** para garantir a **qualidade** dos alimentos.

Não consumir: MUITO CUIDADO!

- ✗ Alimentos com **cheiro**, **cor** ou **aspecto** *fora do normal* (úmido, mofado, murcho).
- ✗ Alimentos como **leite**, **carne**, **peixe**, **frango** e **ovos**, *crus* ou **mal cozidos**, *principalmente aqueles que entraram em contato com a água de enchente.*
- ✗ Frutas, verduras e legumes estragados ou escurecidos que entraram em contato com a água de enchente.
- ✗ Alimentos cozidos ou refrigerados e que tenham ficado por mais de duas horas fora da geladeira, Principalmente carne, frango, peixe e sobras de alimentos.
- ✗ Alimentos industrializados com validade vencida.
- ✗ Alimentos com embalagem em plástico (garrafas PET, leite em saco, grãos ensacados) que não foram abertos, mas que tiveram contato com água da enchente.
- ✗ Alimentos com embalagens em latas, plásticos e vidros que apresentem sinais de alteração, como Inchaço, esmagamento, vazamento, ferrugem, buracos, tampas estufadas e com outros danos.

Alimentos que podem ser reaproveitados após contato com água de enchente:

Alimentos industrializados e embalados em vidro, lata e caixa tipo “longa vida” que **não** estejam danificados, amassados, enferrujados ou abertos. As embalagens devem ser higienizadas com Hipoclorito de Sódio 2,5%, conforme apresentado anteriormente.

Alimentos contaminados podem causar diarreias, vômitos, febre e, em casos mais graves, podem levar à morte.

Procure a unidade Saúde.

Não se automedique.

LEPTOSPIROSE: O QUE É E COMO PREVENIR

A leptospirose é uma doença causada por uma bactéria presente na urina do rato que normalmente **se espalha pela água suja de enchente, lama e esgoto.**

Como as pessoas se contaminam?

As pessoas podem ficar doentes quando entram em contato com água ou lama contaminada **de roedores (ratazanas, ratos de telhado e pela urina ferimentos, quando em contato com águas. camundongos).**

A bactéria entra na pele, **com ou sem contaminadas.**

Alguns cuidados para prevenir a doença:

Evitar o contato com **água** ou **lama** de **enchentes ou esgotos**; é necessário **impedir** que crianças nadem ou brinquem em locais que podem estar contaminados pela urina dos ratos. Pessoas que trabalham na limpeza de ambientes que contenham lama, entulho e esgoto devem **usar botas e luvas de borracha para evitar o contato da pele com água e lama contaminadas (se isso não for possível, usar água e lama contaminadas (se isso não for possível, usar sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e nos pés).**

Após as águas baixarem será necessário **retirar a lama** e **desinfetar o local** (sempre se **protegendo**)
Deve-se lavar pisos, paredes e bancadas desinfetando

com água sanitária na proporção de 2 xícaras das de chá (400ml) desse produto para um balde de 20 litros água, deixando agir por 30 minutos.



ATENÇÃO AOS SINTOMAS:

Se a vítima apresentar **febre, dor de cabeça e dores no corpo** até 40 dias depois de ter entrado em contato com as águas de enchente ou esgoto, é necessário procurar **imediatamente** a unidade de saúde mais próxima; não se deve esquecer de informar o médico sobre o contato com água ou lama de enchente.

PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR ANIMAIS ANIMAIS PEÇONHENTO.

Em período de enchentes, é necessário que a população esteja atenta aos **riscos** e à prevenção de acidentes por **animais peçonhentos**.

Os animais peçonhentos invadem as Residências, aumentando o risco de acidentes, principalmente em **áreas verdes** ou **próximas a matagais**.



Cuidados ao voltar para casa:

Entrar com **cuidado** e **observar atentamente** a presença de animais peçonhentos, sabendo que estes **se escondem do homem**. **Bater os colchões** antes de usá-los e **sacudir roupas, sapatos, toalhas e lençóis**.

botas e calças compridas.

Lembre-se: serpentes, aranhas ou escorpiões podem estar em qualquer parte da casa, Limpar o interior e os arredores da casa usando **Luvras**, principalmente em lugares escuros.

Cuidado ao entrar na água

As pessoas devem ficar atentas para **serpentes** que podem estar **nadando** em busca de terra seca, ou **arraias** que podem estar **no fundo**.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DA CAIXA D'ÁGUA

- ➔ Fecha-se o registro e esvazia-se a caixa d'água, abrindo as torneiras e dando descargas. Quando a caixa estiver quase vazia, fecha-se a saída e utiliza-se a água que restou para a limpeza da caixa e para que a sujeira não desça pelo cano.
- ➔ As paredes e o fundo da caixa devem ser esfregadas utilizando panos e escova macia ou esponja. **Nunca usar sabão, detergente ou outros produtos.**
- ➔ Retirar a água suja que restou da limpeza, usando balde e panos, deixando a caixa totalmente limpa.
- ➔ Deixar entrar água na caixa até encher e acrescentar um 1 litro de água sanitária para cada 1.000 litros de água.

- Aguardar duas horas para desinfecção do Reservatório. Esvaziar a caixa. Essa água servirá para limpeza e desinfecção das canalizações, chão e paredes.
- Tampar a caixa d'água para que não entrem pequenos animais ou insetos.
- Anotar a data da limpeza do lado de fora da caixa.
- Abrir a entrada de água.

Este procedimento deverá ser realizado **somente** caso o sistema de abastecimento de água ou a caixa d'água tenham sido afetados.

Obs.: Deve-se utilizar luvas e botas de borracha para realização dessa atividade.



***COORDENADORIA MUNICIPAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL
DE PORTO VELHO/RO***



CONTATO: 199/3901- 3020

WhatsApp: (69) 98473-2112

E-MAIL: sempedec@gmail.com