



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO VELHO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**  
**DIVISÃO DE APOIO AO DIAGNÓSTICO - DAD**



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)**

POP nº 07/2024

Revisão 01

Página 1/3

Elaborado por:

Revisado por:

Aprovado por

Dr<sup>a</sup> Katgeane Neves da Silva  
Biomédica

Dr<sup>a</sup> Gêssica Tenório Rodrigues  
Biomédica

Dr Marcelo Brasil da Silva  
Gerente/Bioquímico  
DAD/SEMUSA

Dr<sup>a</sup> Alessandra Vidal Borges  
Biomédica  
RT DAD/SEMUSA

POP Nº 07/2024

**OBJETO: LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO.****1. DEFINIÇÃO**

1.1 O Laboratório de Análises Clínicas atende um público em geral com diversas práticas laboratoriais, que vai desde a recepção do paciente, coleta, organização das amostras biológicas, processamento dessas amostras e muitas vezes organização, transporte, bem como limpeza, desinfecção e organização do espaço de trabalho.

**2. OBJETIVO**

2.1 Estabelecer normas de limpeza e organização para o Laboratório de Análises Clínicas.

**3. RESPONSABILIDADE COORDENADOR DO LABORATÓRIO:**

3.1 Supervisão, orientação e treinamento dos técnicos de laboratório, na apropriação, revisão, controle e atualização deste procedimento;

3.2 Técnicos de Laboratório: leitura e apropriação deste procedimento.

**4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:****4.1 Dos cuidados pessoais**

- Higiene pessoal: Deve o profissional de saúde manter a higiene corporal, que está diretamente ligada à aparência pessoal.
- Aparência pessoal: Não utilizar adornos (anéis, pulseiras, relógios, colares, piercing, brincos) durante o período de trabalho.
- Cuidados com o corpo: Através da execução do serviço de assepsia entra-se em contato com microrganismos que ficam aderidos à pele, unhas e cabelos. Somente o banho poderá eliminar o suor, sujidades e os microrganismos e tornar a aparência agradável.
- Cuidados com barba e cabelos: Os cabelos devem estar limpos e, presos, se compridos. Os profissionais do sexo masculino devem manter os cabelos curtos e barba feita. Quando utilizar de touca, que consta do uniforme, deverá cobrir todo o cabelo pois seu objetivo é a proteção dos cabelos.
- Cuidado com as unhas: As unhas devem estar sempre aparadas para evitar que a sujidade fique depositada entre as unhas e a pele dos dedos; Dar preferência a esmaltes transparentes para visualizar a sujidade e poder eliminá-la; Evitar a retirada de cutículas para se manter a pele íntegra.
- Higienização de Equipamentos e Materiais: A higienização consiste na lavagem, enxágue e secagem dos materiais e as instalações laboratoriais (pisos, portas, janelas e lixeiras, refrigeradores, câmaras frias), mantendo o estado de asseio dos artigos e dependências, com o objetivo de remover a matéria orgânica dos materiais utilizando água, sabão neutro, detergente e hipoclorito 2%.

**4.2 Mobiliário:**

- Bancada de apoio e pia: A higienização deverá ser feita pelo técnico de laboratório, iniciar a limpeza em único sentido, ou seja, do lado mais limpo para o mais sujo, jamais em sentido vai e vem ou circular;
- Utilizar luvas nitrílicas na limpeza;
- Iniciar a limpeza das mesas e bancadas passando um pano umedecido com água para tirar algum produto que ali possa ter caído;
- Pia lavar com água e sabão utilizando uma esponja;
- Enxugar e por último passar um pano com álcool etílico a 70 %.

**Obs: A Vigilância Sanitária recomenda o uso de hipoclorito de sódio somente na limpeza de sangue, secreções, etc, para desinfetar a bancada.**



## **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)**

POP nº 07/2024

Revisão 01

Página 2/3

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por	
Dr <sup>a</sup> Katgeane Neves da Silva Biomédica	Dr <sup>a</sup> Gêssica Tenório Rodrigues Biomédica	Dr Marcelo Brasil da Silva Gerente/Bioquímico DAD/SEMUSA	Dr <sup>a</sup> Alessandra Vidal Borges Biomédica RT DAD/SEMUSA

### **4.3 Pisos:**

- A limpeza do piso é realizada pelos auxiliares de serviços gerais;
- Evitar ou abolir o uso de ceras ou produtos que deixem o piso escorregadio.
- Evitar o uso de aerossóis no ambiente laboratorial.

### **4.4 Limpeza:**

- Limpeza e desinfecção diária, feita pela equipe de limpeza;
- Recolhimento do lixo feito uma vez ao dia ou conforme a necessidade.
- Limpeza de geladeiras

A limpeza de geladeira se dá de forma mensal

Descongele a geladeira, degelo automático, apenas apertando o botão de degelo para que descongele e seja feita a limpeza.

No caso da geladeira frost free, apenas desligue o plug para que seja feita a limpeza.

Retire os materiais que se encontram dentro das mesmas para que possa ser realizada a limpeza.

Realize a limpeza com um pano umedecido com água e detergente.

Higienize o pano utilizado e limpe novamente para a retirada dos resíduos de detergente.

Realize a desinfecção utilizando gaze embebida em álcool 70%.

Deixe o álcool secar e ligue novamente a geladeira na tomada.

### **4.5 Organização:**

- A organização dos materiais e equipamentos do laboratório é atribuição do técnico.
- Armazenar os materiais e equipamentos em armários devidamente identificados;
- As áreas de trabalho, de circulação e de acesso devem estar sempre limpas e livres de obstruções; Não armazenar caixas com materiais e/ou vazias ou qualquer outro tipo de produto;
- Reagentes derramados em qualquer instalação devem ser limpos imediatamente de maneira segura; Materiais usados ou não etiquetados não devem ser acumulados no interior do laboratório e devem ser descartados imediatamente após sua identificação, seguindo os métodos adequados para descarte de material de laboratório.

### **4.6 Do uso de epis para limpeza e desinfecção:**

- O uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) deve ser apropriado para a atividade a ser exercida. Considera-se EPI todo dispositivo de uso individual destinado a proteger a integridade física do trabalhador, sendo eles: uniforme, luvas cirúrgicas, luvas de borracha, máscara cirúrgica ou PPF2 ou N95, óculos, sapato de segurança ou bota impermeável, avental impermeável.

### **4.7 Da higienização dos equipamentos:**

- Todos os equipamentos do laboratório, deverão ser limpos e higienizados com uma solução de hipoclorito de sódio a 2% ou um sabão desinfectante no final de cada turno.

### **4.8 Do recolhimento dos resíduos**

- Recolher sacos de resíduos dos recipientes próprios quando 80% de sua capacidade estiverem preenchidos ou sempre que necessário, evitando coroamento ou transborde. Nesse caso, uma frequência de recolhimento deve ser estabelecida, de acordo com o volume gerado em cada unidade
- Verificar se os transportes de resíduos recolhidos ocorrem em carros próprios, mantendo a tampa fechada sem que haja coroamento, não sendo permitido que os sacos se encostem ao corpo do profissional



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO VELHO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**  
**DIVISÃO DE APOIO AO DIAGNÓSTICO - DAD**



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)**

POP nº 07/2024

Revisão 01

Página 3/3

Elaborado por:		Revisado por:		Aprovado por	
Dr <sup>a</sup> Katgeane Neves da Silva Biomédica		Dr <sup>a</sup> Gêssica Tenório Rodrigues Biomédica		Dr Marcelo Brasil da Silva Gerente/Bioquímico DAD/SEMUSA	
				Dr <sup>a</sup> Alessandra Vidal Borges Biomédica RT DAD/SEMUSA	

ou que sejam arrastados pelo piso.

- Não recolher lixo perfurocortantes descartados em locais inadequados. Neste caso deve-se comunicar o responsável pelo descarte para que o mesmo proceda ao recolhimento antes da realização da limpeza do local.
- Nunca transferir o conteúdo de um saco de resíduos em outro saco para fins de preenchimento do mesmo.

#### 4.9 Classificação das áreas

- As áreas a serem consideradas para cada tipo de serviço correspondem às quantidades obtidas a partir da projeção horizontal de cada ambiente, isto é, áreas de planta baixa. Para reforçar esse conceito, a área a ser quantificada é a de piso, sem considerar as áreas verticais de paredes/divisórias, divisórias com vidros, portas, visores e afins, cujos serviços estão contemplados nos itens correspondentes à limpeza dos pisos.

#### 4.10 Áreas semicríticas:

- São áreas hospitalares ocupadas por pacientes com doenças infecciosas de baixa transmissibilidade e doenças não infecciosas. São elas: Unidade de Internação, Unidade de Atendimento Ambulatorial, enfermarias e apartamentos, ambulatórios, laboratórios, banheiros, posto de enfermagem, Sala de Triagem e Espera, Centro de Radiodiagnóstico, corredores e similares.

### 5. PROCESSO DO SERVIÇO DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

5.1 A higienização é mais do que limpeza. Ela é alcançada mediante os procedimentos de limpeza, descontaminação e desinfecção. Ou seja, para ter higienização é preciso ter limpeza prévia, mas nem toda limpeza precisa terminar em higienização.

### 6. REFERÊNCIAS

Prefeitura de Londrina. Secretaria Municipal de Saúde. **Procedimento Operacional Padrão – POP para Limpeza dos Serviços de Saúde**. Disponível em:

[POP LIMPEZA AREAS HOSPITALARES Versao Final 16.08 8.pdf](#)



Assinado por **Alessandra Vidal Borges** - BIOMEDICA - RESPONSÁVEL TECNICA - Em: 22/09/2024, 14:43:46



Assinado por **Marcelo Brasil Da Silva** - Gerente de Laboratório - Em: 20/09/2024, 15:15:42



Assinado por **Géssica Tenório Rodrigues** - Biomédica - Em: 20/09/2024, 15:11:19



Assinado por **Katgeane Neves Da Silva** - BIOMEDICA - Em: 20/09/2024, 14:52:39