



Certificado de Participação na SIPAT

Certificamos que Antônio Vargas Ramalho participou ativamente da Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT), nos dias 23 de novembro de 2023, contribuindo para o enriquecimento das atividades e promovendo a conscientização sobre a importância da segurança no ambiente laboral.

Porto Velho - RO, 23 de novembro de 2023

Cleberson Paulo Pacheco
Secretário de Saneamento e Serviços Básicos

Antônio Vargas Ramalho
Servidor

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **NR 01 - DISPOSIÇÕES GERAIS e GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS; - (2 horas)**
- **NR 38 - ATIVIDADES DE LIMPEZA URBANA E MANEJO DE RESÍDUOS SÓLIDOS; - (2 horas)**
- **OUTROS TÓPICOS ABORDADOS: - (2 horas)**
 - **Álcool;**
 - **Tabagismo;**
 - **Uso de drogas;**
 - **Infecções sexualmente transmissíveis e AIDS;**
 - **Segurança do trabalho;**
 - **Bom relacionamento interpessoal;**
 - **Segurança no emprego durante uma pandemia;**
 - **Segurança para famílias com crianças;**
 - **Qualidade de vida no isolamento;**
 - **Comportamento seguro e saúde mental;**
 - **Qualidade de vida familiar e profissional;**
 - **Ergonomia;**
 - **Vício digital;**
 - **Controle e inteligência emocional;**
 - **Terapia para eliminar o estresse;**
 - **Cuidados pessoais e higiene pessoal.**

