



# **Certificado de Participação na SIPAT**

Certificamos que Alecsandro de Souza Lopes participou ativamente da Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT), nos dias 22 e 23 de novembro de 2023, contribuindo para o enriquecimento das atividades e promovendo a conscientização sobre a importância da segurança no ambiente laboral.

Porto Velho - RO, 23 de novembro de 2023

**Cleberson Paulo Pacheco**  
Secretário de Saneamento e Serviços Básicos

**Alecsandro de Souza Lopes**  
Servidor

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **NR 01 - DISPOSIÇÕES GERAIS e GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS; - (4 horas)**
- **NR 38 - ATIVIDADES DE LIMPEZA URBANA E MANEJO DE RESÍDUOS SÓLIDOS; - (4 horas)**
- **OUTROS TÓPICOS ABORDADOS: - (4 horas)**
  - **Álcool;**
  - **Tabagismo;**
  - **Uso de drogas;**
  - **Infecções sexualmente transmissíveis e AIDS;**
  - **Segurança do trabalho;**
  - **Bom relacionamento interpessoal;**
  - **Segurança no emprego durante uma pandemia;**
  - **Segurança para famílias com crianças;**
  - **Qualidade de vida no isolamento;**
  - **Comportamento seguro e saúde mental;**
  - **Qualidade de vida familiar e profissional;**
  - **Ergonomia;**
  - **Vício digital;**
  - **Controle e inteligência emocional;**
  - **Terapia para eliminar o estresse;**
  - **Cuidados pessoais e higiene pessoal.**

