



Certificado de Participação na SIPAT

Certificamos que Cristian Afonso de Miranda participou ativamente da Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT), nos dias 22 e 23 de novembro de 2023, contribuindo para o enriquecimento das atividades e promovendo a conscientização sobre a importância da segurança no ambiente laboral.

Porto Velho - RO, 23 de novembro de 2023

Cleberson Paulo Pacheco
Secretário de Saneamento e Serviços Básicos

Cristian Afonso de Miranda
Servidor

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **NR 01 - DISPOSIÇÕES GERAIS e GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS; - (4 horas)**
- **NR 38 - ATIVIDADES DE LIMPEZA URBANA E MANEJO DE RESÍDUOS SÓLIDOS; - (4 horas)**
- **OUTROS TÓPICOS ABORDADOS: - (4 horas)**
 - **Álcool;**
 - **Tabagismo;**
 - **Uso de drogas;**
 - **Infecções sexualmente transmissíveis e AIDS;**
 - **Segurança do trabalho;**
 - **Bom relacionamento interpessoal;**
 - **Segurança no emprego durante uma pandemia;**
 - **Segurança para famílias com crianças;**
 - **Qualidade de vida no isolamento;**
 - **Comportamento seguro e saúde mental;**
 - **Qualidade de vida familiar e profissional;**
 - **Ergonomia;**
 - **Vício digital;**
 - **Controle e inteligência emocional;**
 - **Terapia para eliminar o estresse;**
 - **Cuidados pessoais e higiene pessoal.**

