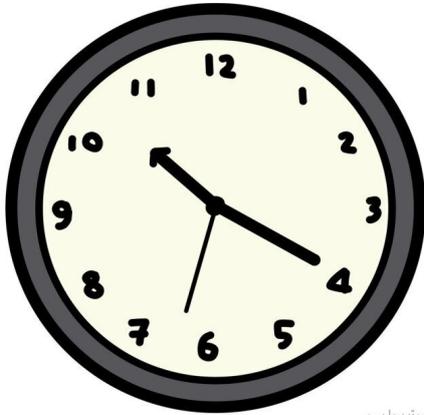


EXAMES DE SANGUE



mamada e outra;

- ✓ Em crianças acima de 05 anos de idade, o jejum recomendado é o mesmo que para os adultos.

TEMPO DE JEJUM

- ✓ JEJUM OBRIGATÓRIO de 08 horas para maioria dos exames;
- ✓ Para coleta de colesterol e triglicérides, o jejum deve ser de 12 horas;
- ✓ Para crianças até 05 anos, recomenda-se jejum de 03 a 04 horas. Entretanto, aquelas que estiverem em amamentação, o jejum deverão ser de 01 a 03 horas ou no intervalo entre uma



MEDICAMENTOS

- ✓ Não suspender o uso sem autorização de seu médico e informá-los antes da coleta.



ABSTINÊNCIA ALCÓOLICA

- ✓ Evitar a ingestão de bebida alcoólica nas 72 horas anteriores aos exames.



ATIVIDADES FÍSICAS

- ✓ Não praticar atividades físicas no dia da coleta, pois poderá causar alterações nos resultados.

ATENÇÃO!!!

Durante o período de jejum, o paciente poderá beber água.

EXAMES DE URINA

URINA – EAS



- ✓ Lavar as partes íntimas com água e sabão neutro;
- ✓ Desprezar o 1º jato de urina no vaso sanitário e, sem interromper a micção, coletar o 2º jato de urina, não encostando o frasco na região genital;
- ✓ Utilizar recipiente estéril;
- ✓ Só abrir o frasco no momento da coleta.
- ✓ **CRIANÇAS:** Necessitam de coletor infantil;

Lavar as partes íntimas com água e sabão neutro;
Repetir higienização ao trocar o coletor se preciso; Não utilizar pomadas no dia da coleta.

ATENÇÃO!!!

Leve a urina imediatamente ao laboratório. Caso não seja possível mantenha o frasco com a urina fechado na geladeira e leve em até 02 horas. Coletar em frasco fornecido pela Unidade de Saúde. Não colher durante o período menstrual, exceto nos casos de indicação médica.

UROCULTURA



- ✓ Lavar as mãos e a genitália de frente para trás, enxaguar e secar;
- ✓ Coletar a 1ª urina da manhã ou aguardar o período de 4 horas;
- ✓ Desprezar o 1º jato da urina e sem interromper a micção coletar a amostra suficiente;
- ✓ Utilizar recipiente estéril.

URINA DE 24 HORAS



- ✓ Esvaziar a bexiga antes de iniciar a coleta (anotar o horário). Coletar todas as urinas até o mesmo horário do início da coleta (anotar o horário). EXEMPLO: “Acordar às 06 horas, desprezar essa urina, após coletar todas as outras urinas do dia e da noite até as 06 horas do dia seguinte, sem perder nenhuma urina”;
- ✓ Manter sempre o frasco com a urina fechado na

geladeira. Coletar em frasco fornecido pela Unidade de Saúde ou de água mineral, sem gás.

EXAME PARASITOLÓGICO DE FEZES

FEZES – EPF



- ✓ Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco. Evitar que se misture com urina;
- ✓ Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, preferir;
- ✓ Colocar a amostra em frasco bem vedado;
- ✓ Se coletado com conservante, observar as orientações contidas no frasco;
- ✓ O número de amostras a serem coletadas e a periodicidade dependem da orientação médica.

EXAMES DIVERSOS



BACTERIOSCOPIA

- ✓ Não fazer uso de creme vaginal e medicações tópicas 02 dias anteriores a coleta;
- ✓ Manter abstinência sexual 02 dias antes a coleta;
- ✓ Não usar ducha ginecológica por 01 dia antes do exame;
- ✓ Não realizar higiene íntima no dia do exame.

PESQUISA DE BAAR NO ESCARRO



- ✓ Jejum obrigatório para 2ª amostra;
- ✓ Lave a boca fazendo bochechos com bastante água. Abra o frasco estéril;
- ✓ Respirar fundo e tossir profundamente, procurando trazer o escarro de dentro dos pulmões e colocá-lo dentro do frasco coletor, evitando coletar saliva.
- ✓ Repita a orientação acima por mais duas ou três vezes, até conseguir uma quantidade maior de amostra;
- ✓ Encaminhar o frasco com amostra ao laboratório imediatamente.